

Nom:	Prénom :	Tournée :
------	----------	-----------

 Menu **REGIME** du mois de Février 2025

A remettre avant le 14 Janvier 2025

Date			Plat du jour	Remplacement	Nbre soupe	Dessert
Samedi	1		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Dimanche	2		Filet de dinde jus pêches pdt			
Lundi	3	Jardinière	Potée de carottes, rãgout de bœuf			
Mardi	4	Tomate boulettes	Dindonneau sauce tomate/haricot			
Mercredi	5	Champignon	Hamburger chicons pommes nature			
Jeudi	6	Cerfeuil	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Vendredi	7	Potiron	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	8		Carbonnades flamandes compote de pomme nature			
Dimanche	9		Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Lundi	10	Poireaux	Oiseau sans tête purée aux poireaux			
Mardi	11	Chou-fleur	Bœuf fines herbes légumes pommes nature			
Mercredi	12	Tomate	Vol au vent purée			
Jeudi	13	Petits pois	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature			
Vendredi	14	Carottes	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée			
Samedi	15		Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature			
Dimanche	16		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Lundi	17	Brocolis	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Mardi	18	Potiron	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature			
Mercredi	19	Volaille	Waterzooi à la gantoise			
Jeudi	20	Champignon	Gratin pdm hachis bœuf épinards			
Vendredi	21	poireaux	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	22		fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Dimanche	23		Filet de poulet épinards purée			
Lundi	24	Chou-fleur	Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Mardi	25	Cerfeuil	Dindonneau sauce tomate/haricot			
Mercredi	26	Carottes	Choux avec boulettes de hachis de veau			
Jeudi	27	Petits pois	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Vendredi	28	Tomate boulettes	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature			

Signature

**Menus de remplacement :**

- N° 1. Filet de poulet épinards purée
- N° 2. Cassolette de poisson saumon brocoli purée
- N° 3. Dindonneau sauce tomate/haricot
- N° 4. Saucisse de veau chou-fleur pommes nature
- N° 5. Potée de carottes, rãgout de bœuf