



Nom:	Prénom :	Tournée :
------	----------	-----------

csd.namur@solidaris.be OU 081/777.100

Date de rentrée:

Menu **REGIME** du mois de Janvier 2025

A remettre avant le 13 décembre 2024

Date			Plat du jour	Remplacement	Nbre soupe	Dessert
Mercredi	1		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Jeudi	2	Volaille	Filet de dinde jus pêches pdt			
Vendredi	3	Champignon	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature			
Samedi	4		Dindonneau sauce tomate/haricot			
Dimanche	5		Hamburger chicons pommes nature			
Lundi	6	Poireaux	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Mardi	7	Chou-fleur	Potée de carottes, ragoût de bœuf			
Mercredi	8	Tomate	Carbonnades flamandes compote de pomme nature			
Jeudi	9	Cerfeuil	Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Vendredi	10	Potiron	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	11		Bœuf fines herbes légumes pommes nature			
Dimanche	12		Vol au vent purée			
Lundi	13	Petits pois	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature			
Mardi	14	Carotte	Oiseau sans tête purée aux poireaux			
Mercredi	15	Brocolis	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature			
Jeudi	16	Jardinière	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Vendredi	17	Tomate boulettes	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée			
Samedi	18		Saucisse de veau chou-fleur pommes nature			
Dimanche	19		Waterzooi à la gantoise			
Lundi	20	Champignon	Gratin pdm hachis bœuf épinards			
Mardi	21	Cerfeuil	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Mercredi	22	Potiron	fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Jeudi	23	Poireaux	Filet de poulet épinards purée			
Vendredi	24	Chou-fleur	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	25		Dindonneau sauce tomate/haricot			
Dimanche	26		Choux avec boulettes de hachis de veau			
Lundi	27	Tomate	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Mardi	28	Petits pois	Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Mercredi	29	Carotte	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Jeudi	30	Brocolis	Vol au vent purée			
Vendredi	31	Potiron	Hamburger chicons pommes nature			

Signature

Menus de remplacement :

- N° 1. Filet de poulet épinards purée
- N° 2. Cassolette de poisson saumon brocoli purée
- N° 3. Dindonneau sauce tomate/haricot
- N° 4. Saucisse de veau chou-fleur pommes nature
- N° 5. Potée de carottes, ragoût de bœuf