



Nom :	Prénom :	Tournée :
--------------	-----------------	------------------

csd.namur@solidaris.be OU 081/777.100

Date de rentrée:

Menu normal du mois de Janvier 2025

A remettre avant le 13 décembre 2024

Date			Plat du jour	Remplacement	Nbre soupe	Dessert
Mercredi	1		Baron d'agneau chou-fleur sauce béchamel et pommes de terre			
Jeudi	2	Volaille	Cuisse de poulet jardinière avec purée			
Vendredi	3	Champignon	Colin d'Alaska, sauce au beurre, mix de légumes, dés de pommes de terre			
Samedi	4		Moussaka			
Dimanche	5		Filet de dinde sauce orange avec pommes et raisins et pommes de terre rissolées			
Lundi	6	Poireaux	Ragoût de bœuf sce champignons, mix de légumes et purée			
Mardi	7	Chou-fleur	Pot-au-feu avec saucisse fumée			
Mercredi	8	Tomate	Américan Mac & Cheese			
Jeudi	9	Cerfeuil	Fricassée de joues de porc, pommes fondantes			
Vendredi	10	Potiron	Gratin de poisson, haricot et purée			
Samedi	11		Filet de dinde sauce bordelaise avec carottes parisiennes et pommes de terre			
Dimanche	12		Tagliatelles jambon/champignons sauce fromage			
Lundi	13	Petits pois	Ragoût de boeuf chou-rouge purée			
Mardi	14	Carotte	Roti ardennais, sauce italienne, pommes de terre Roseval rissolées			
Mercredi	15	Brocolis	Boulettes de viande sauce Liégeoise avec haricots verts et purée avec ciboulette			
Jeudi	16	Jardinière	Omelette sauce fromage carottes pdt			
Vendredi	17	Tomate boulettes	Lasagne saumon épinards			
Samedi	18		Brochette de poulet ratatouille pommes de terre rissolées			
Dimanche	19		Spaghetti Carbonara			
Lundi	20	Champignon	Chicons jambon fromage "au gratin" purée			
Mardi	21	Cerfeuil	Ragoût de bœuf Stroganoff, haricots coupés, pommes de terre grenailles			
Mercredi	22	Potiron	Vol au vent purée avec ciboulette et persil			
Jeudi	23	Poireaux	Saucisse de campagne chou-rouge, pommes de terre persil			
Vendredi	24	Chou-fleur	Linguine aux scampis, curry jaune et tomates cerises			
Samedi	25		Boudin blanc compote de pomme et purée			
Dimanche	26		Poulet Korma au riz			
Lundi	27	Tomate	Macaroni Jambon Fromage			
Mardi	28	Petits pois	Blanquette de veau à l'ancienne avec pommes de terre nature au persil			
Mercredi	29	Carotte	Oiseau sans tête avec petit pois, carottes et purée			
Jeudi	30	Brocolis	Poulet sauce estragon avec légumes verts et pommes de terre rissolées			
Vendredi	31	Potiron	Rôti de porc sauce moutarde avec choux de Bruxelles et purée de céleri rave			

Signature

Menus de remplacement :

N° 1. Hachis aux carottes

N° 2. Penne 4 fromages

N° 3. Chicons jambon fromage "au gratin" purée

N° 4. Pain de viande avec cerises et pommes de terre au persil

N° 5. Cordon bleu au poulet pomme/abricot avec purée

N° 6. Filet de saumon, sauce à l'aneth, carottes Parisiennes et pomme de terre grenailles