

Menu **régime** du mois de Juillet 2024
**A remettre avant le 12 Juin**

<b>Date</b>				<b>Plat du jour</b>	<b>Remplacement</b>	<b>Nbre soupe</b>	<b>Dessert</b>
Lundi	1	Volaille	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Mardi	2	Potiron	Waterzooi à la gantoise				
Mercredi	3	Cerfeuil	Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
Jeudi	4	Carotte	Dindonneau sauce tomate/haricot				
Vendredi	5	Tomate boulettes	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	6		Hamburger chicons pommes nature				
Dimanche	7		Potée de carottes, ragoût de bœuf				
Lundi	8	Chou-fleur	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Mardi	9	Champignon	Vol au vent purée				
Mercredi	10	Tomate	Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Jeudi	11	Brocolis	Filet de poulet épinards purée				
Vendredi	12	Petits pois	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	13		Choux avec boulettes de hachis de veau				
Dimanche	14		Blanc de poulet sauce moutarde haricots pommes nature				
Lundi	15	Poireaux	Langue de boeuf sauce Madère				
Mardi	16	Tomate boulettes	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Mercredi	17	Jardinière	Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Jeudi	18	Cerfeuil	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Vendredi	19	Potiron	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	20		Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Dimanche	21		Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Lundi	22	Tomate	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Mardi	23	Brocolis	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Mercredi	24	Carotte	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Jeudi	25	Chou-fleur	fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille				
Vendredi	26	Champignon	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	27		Filet de dinde jus pêches pdt				
Dimanche	28		Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Lundi	29	Petits pois	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mardi	30	Volaille	Gratin pdm hachis bœuf épinards				
Mercredi	31	Tomate boulettes	Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				

Signature

**Menus de remplacement :**

1. Blanc de poulet sauce moutarde haricots pommes nature
2. Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes
3. Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes
4. Waterzooi à la gantoise
5. Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature