

MENU DIETETIQUE - MARS

			COMMANDE			
			Plat	Rmplt	Potage	Dessert
Samedi	1		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Dimanche	2		Filet de dinde jus pêches pdt			
Lundi	3	Jardinière	Potée de carottes, ragoût de bœuf			
Mardi	4	Champignon	Dindonneau sauce tomate/haricot			
Mercredi	5	Poireaux	Hamburger chicons pommes nature			
Jeudi	6	Potiron	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Vendredi	7	Brocolis	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	8		Carbonnades flamandes compote de pomme nature			
Dimanche	9		Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Lundi	10	Tomate	Oiseau sans tête purée aux poireaux			
Mardi	11	Poireaux	Bœuf fines herbes légumes pommes nature			
Mercredi	12	Chou-fleur	Vol au vent purée			
Jeudi	13	Carottes	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature			
Vendredi	14	Petits pois	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée			
Samedi	15		Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature			
Dimanche	16		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Lundi	17	Brocolis	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Mardi	18	Volaille	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature			
Mercredi	19	Tomate boulettes	Waterzooi à la gantoise			
Jeudi	20	Champignon	Gratin pdm hachis bœuf épinards			
Vendredi	21	Potiron	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	22		Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Dimanche	23		Filet de poulet épinards purée			
Lundi	24	Petits pois	Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Mardi	25	Cerfeuil	Dindonneau sauce tomate/haricot			
Mercredi	26	Chou-fleur	Choux avec boulettes de hachis de veau			
Jeudi	27	Poireaux	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Vendredi	28	Tomate	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature			
Samedi	29		Vol au vent purée			
Dimanche	30		Hamburger chicons pommes nature			
Lundi	31	Jardinière	Potée de carottes, ragoût de bœuf			

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée
3. Gratin pdt hachis bœuf épinards
4. Vol au vent purée
5. Potée de carottes, ragoût de boeuf