

## MENU DIETETIQUE - NOVEMBRE

				COMMANDE			
				Plat	Rmplt	Potage	Dessert
Vendredi	1		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Samedi	2		Filet de dinde jus pêches pdt				
dimanche	3		Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Lundi	4	Tomate boulettes	Dindonneau sauce tomate/haricot				
Mardi	5	Petits pois	Hamburger chicons pommes nature				
mercredi	6	Champignon	Potée de carottes, ragoût de bœuf				
Jeudi	7	Poireaux	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Vendredi	8	Volaille	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	9		Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Dimanche	10		Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Lundi	11		Vol au vent purée				
Mardi	12	Cerfeuil	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Mercredi	13	Tomate	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Jeudi	14	Brocolis	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Vendredi	15	Potiron	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	16		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Dimanche	17		Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Lundi	18	Carotte	Waterzooi à la gantoise				
Mardi	19	Chou-fleur	Gratin pdm hachis bœuf épinards				
Mercredi	20	Jardinière	fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille				
Jeudi	21	Champignon	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Vendredi	22	Tomate boulettes	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	23		Filet de poulet épinards purée				
Dimanche	24		Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Lundi	25	Petits pois	Dindonneau sauce tomate/haricot				
Mardi	26	Potiron	Choux avec boulettes de hachis de veau				
Mercredi	27	Cerfeuil	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Jeudi	28	Volaille	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Vendredi	29	Poireaux	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	30		Vol au vent purée				

### Menus de remplacement :

1. Filet de poulet épinards purée
2. Cassolette de poisson saumon brocoli purée
3. Dindonneau sauce tomate/haricot
4. Saucisse de veau chou-fleur pommes nature
5. Potée de carottes, ragoût de boeuf