

MENU DIETETIQUE - OCTOBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacement	Potage	Dessert
Mardi	1	Tomate	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Mercredi	2	Poireaux	Filet de dinde jus pêches pdt				
Jeudi	3	Chou-fleur	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Vendredi	4	Petits pois	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	5		Hamburger chicons pommes nature				
Dimanche	6		Dindonneau sauce tomate/haricot				
Lundi	7	Carotte	Potée de carottes, ragoût de bœuf				
Mardi	8	Brocolis	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Mercredi	9	Volaille	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Jeudi	10	Potiron	Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Vendredi	11	Champignon	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	12		Vol au vent purée				
Dimanche	13		Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Lundi	14	Poireaux	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Mardi	15	Chou-fleur	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Mercredi	16	Petits pois	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Jeudi	17	Cerfeuil	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Vendredi	18	Tomate Boulettes	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	19		Waterzooi à la gantoise				
Dimanche	20		Gratin pdm hachis bœuf épinards				
Lundi	21	Cerfeuil	fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille				
Mardi	22	Jardinière	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Mercredi	23	Champignon	Filet de poulet épinards purée				
Jeudi	24	Brocolis	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Vendredi	25	Carotte	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	26		Dindonneau sauce tomate/haricot				
Dimanche	27		Choux avec boulettes de hachis de veau				
Lundi	28	Potiron	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mardi	29	Chou-fleur	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Mercredi	30	Tomate	Vol au vent purée				
Jeudi	31	Poireaux	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				

Menus de remplacement :

1. Filet de poulet épinards purée
2. Cassolette de poisson saumon brocoli purée
3. Dindonneau sauce tomate/haricot
4. Saucisse de veau chou-fleur pommes nature
5. Potée de carottes, ragoût de boeuf